

«Интегрированный подход в деятельности сотрудников ДОО по повышению компетентности родителей в вопросах охраны и укрепления здоровья детей по ФГОС ДО».

- **Выполнила**
- **Зам.зав. По УВР**
- **МБДОУ детский сад №72**
- **Смарагдова Ирина Александровна**

Статья 44 Закона РФ «Об образовании РФ»

- «Родители являются первыми педагогами. Они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребёнка ».

Актуальность

- Содержание отвечает требованиям обновления дошкольной образовательной стратегии, в рамках которой, специалисты детского сада создают оптимальные условия для повышения уровня педагогических знаний родителей в соответствии с ФГОС.

Цель работы

Повысить компетентность родителей, в вопросах физического развития и здоровьесбережения детей дошкольного возраста.

Создать систему сотрудничества и взаимодействия ДОО и семьи, обеспечивающую единство образовательных и воспитательных воздействий.

Задачи :

- 1.Повысить уровень педагогической культуры родителей через их привлечение к участию в теоретических и практических мероприятиях.
2. Содействовать формированию представлений родителей:
 - об организации правильного питания,
 - закаливания,
 - адекватной возможности ребёнка физической нагрузки и организации двигательной активности.
 - о моделировании режима дня,
 - о повышении резистентности организма (сопротивляемости).
 - об использовании мер по уравниванию нервных процессов в течение дня.
3. Способствовать формированию практических навыков взаимодействия с ребёнком в процессе совместной физкультурно – оздоровительной деятельности на каждой ступени детства: в младшем, среднем и старшем дошкольном возрасте.
4. Развивать положительное отношение родителей к осуществлению физкультурно – оздоровительной деятельности как деятельности, особо значимой для здоровья и полноценного развития ребёнка.

Принципы

- Научности;
- Доступности;
- Последовательности и концентричности;
- Интегративности в разных аспектах воспитания (физическом, эстетическом, трудовом и т.д.) и его реализацию в разных видах деятельности (двигательной, познавательной, речевой, игровой, коммуникативной, учебной);
- Диалогичности, ориентирующим на установление доверительных взаимообогащающих отношений педагогов с родителями..

Компетентность родителей

- Информационная
- Мотивационная
- Технологическая
- Коммуникативная
- Аналитическая

Задачи становления компетенций родителей:

1. В области информационной компетенции:

содействовать обогащению знаний родителей по основам анатомии, физиологии ребенка, дошкольной педагогики и психологии и т.д.

2. Мотивационной компетенции:

содействовать развитию интереса родителей как воспитателей детей к грамотной организации семейного воспитания, созданию развивающей предметной, пространственной и социальной среды

3. Технологической компетенции

содействовать активному и осознанному овладению родителями умениями организации разных видов деятельности

4. Коммуникативной компетенции:

формировать способы бесконфликтного взаимодействия.

5. Аналитической компетенции:

содействовать проявлению устойчивого интереса к оценке собственных воспитательных достижений.

Основными компонентами ЗОЖ являются:

- *Правильное питание.*
- *Сохранение стабильного психоэмоционального состояния.*
- *Закаливание организма.*
- *Развитие дыхательного аппарата.*
- *Соблюдение всех гигиенических норм подборе мебели, оборудования, светового и температурного режима в помещении .*
- *Рациональная двигательная активность, которая включает в себя развитие ОДА*

Компоненты ЗОЖ



Анкета для родителей: “Путь к здоровью ребёнка лежит через семью”

- Как оцениваете состояние здоровья своего ребёнка?: плохое, удовлетворительное, хорошее? (нужное подчеркнуть.)
- Как часто болеет Ваш ребёнок
- Установлен ли для Вашего ребенка режим дня?
- Что вы предпринимаете, чтобы ваш ребенок не болел?
- Что включает, на ваш взгляд, понятие «здоровый образ жизни»?
- Делаете ли вы утром зарядку?
- Занимаетесь ли вы спортом?
- Какие закаливающие процедуры применяете для укрепления своего здоровья и вашего ребенка?
- Есть ли в вашей кухне «детские блюда» или у вас единое питание?
- Есть ли у Вас в квартире спортивный уголок или спортивный инвентарь?
- Соблюдаете ли ВЫ гигиенические нормы в подборе мебели, оборудования, светового и температурного режима в помещении для ребёнка
- Существуют ли в Вашей семье традиции по физическому воспитанию? Если “Да”, то какие?

Уровень компетентности родителей

В работе приняли участие 152 человека

Начало года

- высокий уровень – 25%
- средний уровень – 63%
- низкий уровень – 12%

Структура блоков

I блок: Педагогическая диагностика.

II блок: Педагогическая поддержка

III блок: Педагогическое образование
родителей

IV блок: Совместная деятельность
педагогов и родителей

I блок. Педагогическая диагностика

Цель: изучение своеобразия семей, особенности семейного воспитания, педагогические проблемы

Формы взаимодействия с родителями

- Опрос с целью определения уровня осведомленности родителей в области воспитания и обучения дошкольников и выявления мнения о качестве воспитательно-образовательного процесса в ДОО, удовлетворенности эффективностью мероприятий.
- Анкетирование «Мы и наш ребенок», «Вместе с детским садом», «Какой я родитель», «Наша семья и ребенок», «Традиции нашей семьи», «Путь к здоровью ребёнка лежит через семью»

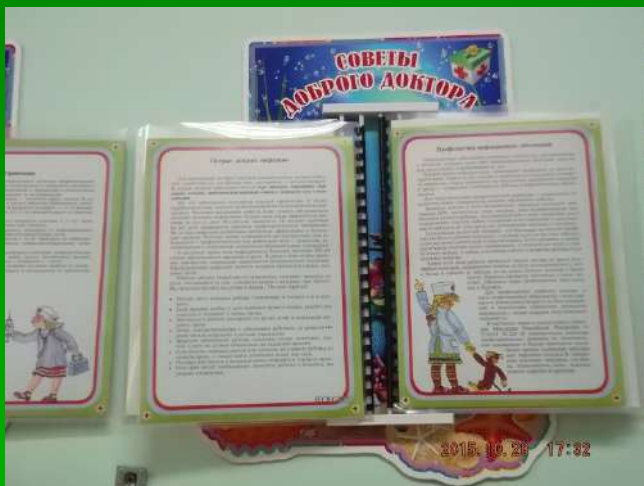
II блок. Педагогическая поддержка

Цель: оказание консультативной помощи и профилактической поддержки родителям по различным вопросам воспитания, обучения и развития ребенка по формированию здорового образа жизни.

Формы взаимодействия с родителями:

- информационные стенды с фотоматериалами различных планов, раскрывающие содержание основных вопросов в линиях развития детей, включенных в программу;
- листок здоровья «Любимый ребенок»,
- родительские собрания, направленные на ознакомление родительской общественности с содержанием образовательных областей программы;
- лекции, семинары, ориентированные на ознакомление родителей с ФГОС к структуре основной программы;
- газета для родителей «Здоровый дошкольник», «Здоровое питание»
- памятки с рекомендациями по созданию условий в домашней среде для успешного физического развития ребенка,
- информационные буклеты,
- групповые консультации,
- консультативный пункт;
- сайт – интернет

Консультации для родителей



Информационные стенды



Памятки и буклеты для родителей



Библиотека и игротека для родителей



Игротека



Стенгазеты «Наша спортивная ЖИЗНЬ»



Интернет - сайт

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 72

Адрес: 432054, Россия, г. Ульяновск, ул. Ифрейтова, 79
Телефон: (8472) 58-76-72
Эл. почта: bu_72@mail.ru
Адрес сайта: bu_72.uulnobl.a202.ru

Версия для слабовидящих

ГЛАВНАЯ НОВОСТИ СОТРУДНИКИ ИНФОРМАЦИЯ ДОКУМЕНТЫ ФОТОГАЛЕРЕЯ

Сведения об образовательной организации

- Основные сведения
- Структура и органы управления образовательной организацией
- Документы
- Образование
- Образовательные стандарты
- Руководство. Педагогический (научно-педагогический) состав
- Материальные, технические, образовательные ресурсы и оборудование
- Сотрудники и иные лица
- Финансово-хозяйственная деятельность
- Важные события для страны

ЛИЧНАЯ СТРАНИЦА ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗ. КУЛЬТУРЕ КРЮЧКОВОЙ Е. А.

- Достижения и награды
- Консультации для родителей
- Методические материалы

Версия для слабовидящих

Сведения об образовательной организации

- Основные сведения
- Структура и органы управления образовательной организацией
- Документы
- Образование
- Образовательные стандарты
- Руководство. Педагогический (научно-педагогический) состав
- Материальные, технические, образовательные ресурсы и оборудование
- Сотрудники и иные лица
- Финансово-хозяйственная деятельность
- Важные события для страны

Методические материалы

Прикрепленные файлы:

- Ребенок пошел в детский сад
Тип файла:
Загружено: 21 Октября 2016
- Прогулки с ребенком на свежем воздухе
Тип файла:
Загружено: 21 Октября 2016
- Правильная укладка туристического рюкзака
Тип файла:
Загружено: 21 Октября 2016
- Отправляемся в поход
Тип файла:
Загружено: 21 Октября 2016
- Осенние ладониные игры на улице для детей 5
Тип файла:
Загружено: 21 Октября 2016
- Лесные игры в лесу для детей 5-9 лет
Тип файла:
Загружено: 21 Октября 2016
- Занимательные прогулки с ребенком в 3 года
Тип файла:
Загружено: 21 Октября 2016

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 72

Адрес: 432054, Россия, г. Ульяновск, ул. Ифрейтова, 79
Телефон: (8472) 58-76-72
Эл. почта: bu_72@mail.ru
Адрес сайта: bu_72.uulnobl.a202.ru

Версия для слабовидящих

ГЛАВНАЯ НОВОСТИ СОТРУДНИКИ ИНФОРМАЦИЯ ДОКУМЕНТЫ ФОТОГАЛЕРЕЯ

Методические материалы

Прикрепленные файлы:

- Интегрированный подход в формировании дружеских взаимоотношений в играх разновозрастного когорта в старших дошкольницах с использованием проблемных ситуаций
Тип файла:
Загружено: 13 Октября 2016

III блок. Педагогическое образование родителей

Цель: повышение компетентности родителей в области психического развития ребёнка и его индивидуальных особенностей.

Формы взаимодействия с родителями

- Групповые семинары «Учимся общаться с ребёнком»,
- Круглый стол,
- Диспуты,
- Открытые просмотры образовательной деятельности,
- Тренинги, способствующие улучшению взаимопонимания в семье.
- Дни открытых дверей направленные на ознакомление с условиями реализации программы дошкольного учреждения.

Мастер – класс «Полезная гимнастика»



Совместная оздоровительная гимнастика



Мастер – класс «Полезьа самомассажа»



Тренинги



День открытых дверей



Физкультурно –
оздоровительная
работа



Совместная гимнастика



Дегустация блюд



Семинары – практикумы «На формирование чувства сплочённости»



День открытых дверей



Дружные ребята



«Как Гномы спасали Белоснежку»



IV блок. Совместная деятельность педагогов и родителей

Цель: создание необходимых условий для активной, совместной, педагогически эффективной деятельности родителей по проведению успешной адаптации детей к новой группе и педагогам ДОО.

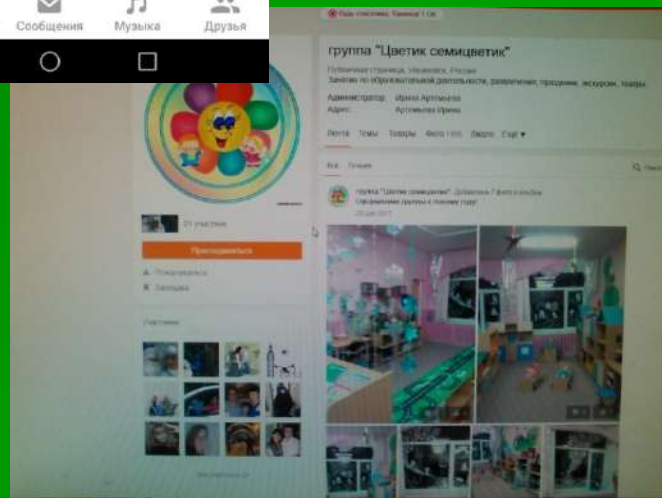
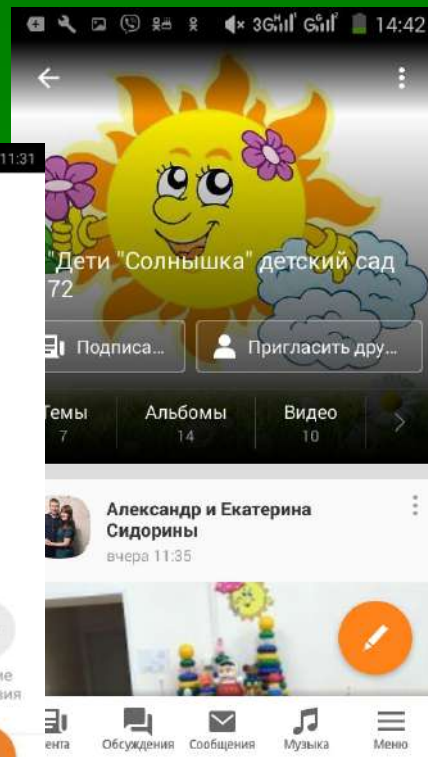
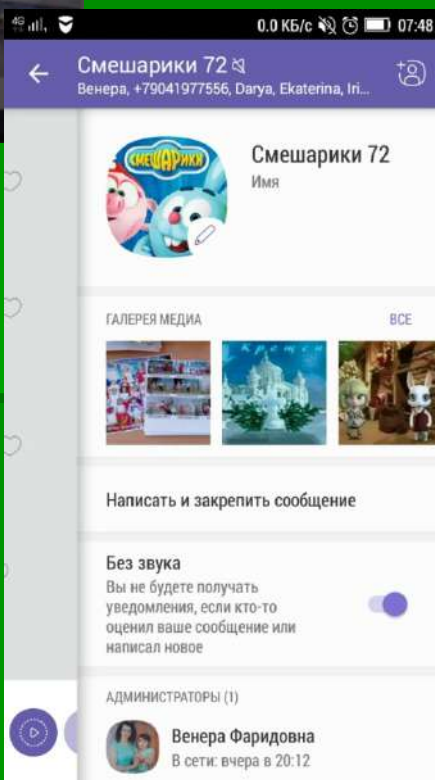
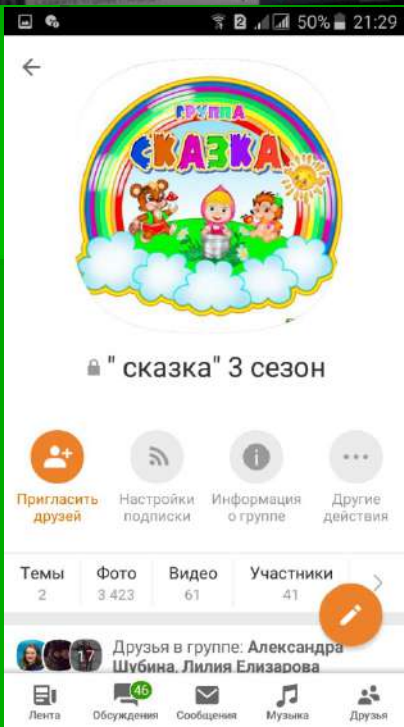
Формы взаимодействия с родителями:

- круглый стол,
- тематические встречи специалистов с родителями,
- семинары-практикумы,
- мастер-классы,
- оформление газет «Выходной, выходной мы проводим всей семьей»,
- деловая игра,
- родительский клуб,
- организация совместных праздников, досугов, конкурсов «Вместе с мамой, вместе с папой»,
- фестиваль семейного творчества,
- совместные проекты,
- совместные походы.

Совместное изготовление нетрадиционного оборудования



Группа для родителей в соцсетях «Одноклассники», «Viber»



Совместные оздоровительные игры



Совместные занятия



Совместные праздники



Родительский клуб «Мелкая моторика»



Родительский клуб «Здоровое питание»



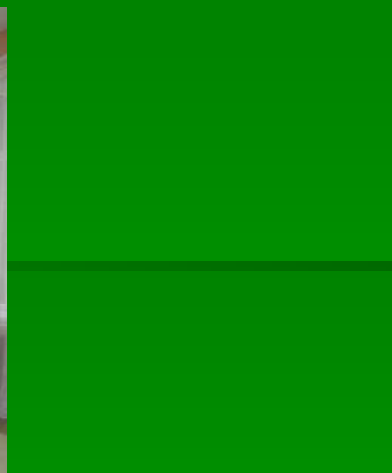
Опытная деятельность «Вредные продукты»



Деловая игра совместно с родителями и детьми «Пирамида здоровья»



Деловая игра «Компетентный родитель»



Деловая игра «Цветок здоровья»



Деловая игра «Быть здоровыми хотим»



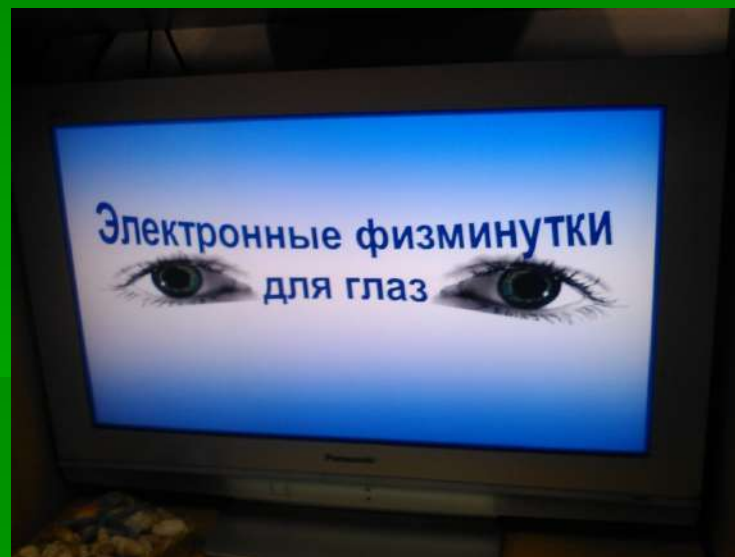
Агитпоезд «За здоровый образ жизни» Производственная гимнастика с родителями и сотрудниками



Агитпоезд «За здоровый образ жизни»



Использование ИКТ



Спартакиада «Малышок»



Малые олимпийские игры



Дружеские соревнования с ДОУ



Интерактивная площадка



Праздник двора



Турпоход по заповедным местам Ульяновска



Заповедные места



Ундоры- наш чудный край



Ундоровская целебная вода



Палеонтологический музей



На Волжском берегу



Усадьба Колобка



Поход по Ульяновскому краю



Авторская сказка «Наш чудный и волшебный край»



Уровень компетентности родителей

В работе приняли участие 152 человека

Начало года

- высокий уровень – 25%
- средний уровень – 63%
- низкий уровень – 12%

Конец года

- высокий уровень – 66%
- средний уровень – 34%
- низкий уровень – 0%

Спасибо
за внимание!